

# Nagelriemonderzoek (Capillaroscopie)

*Bij een nagelriemonderzoek worden de kleine bloedvaatjes (capillairen) van de nagelriem in beeld gebracht. Dit pijnloos onderzoek duurt ongeveer 10 tot 15 minuten .*

## Doel van het onderzoek

Het nagelriemonderzoek wordt uitgevoerd bij mensen met klachten van Raynaud. Kenmerken hiervan zijn koude handen met een rood-wit-blauwe verkleuring. Deze klachten zijn erg vervelend, maar meestal onschuldig. Soms worden de klachten verklaard door een onderliggende ziekte. Het nagelriemonderzoek kan uw reumatoloog helpen bij het stellen van een diagnose.

## Het onderzoek

Het onderzoek gebeurt door een arts of gespecialiseerd verpleegkundige. U legt de handen plat op de onderzoekstafel. Er wordt een druppeltje olie op de nagelriemen aangebracht. Meestal wordt hiervoor arachide-olie gebruikt. Mensen met een pinda-allergie moeten dit vooraf melden. Vervolgens wordt met een apparaatje (werkt als een vergrootglas) de nagelriem op een laptop in beeld gebracht. Van deze beelden worden foto's gemaakt, zodat deze later beoordeeld kunnen worden. Deze procedure wordt bij iedere vinger herhaald, behalve bij de duim.

## Belangrijk voor het onderzoek

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw vingers op kamertemperatuur zijn, daarom vragen wij u 15 minuten eerder aanwezig te zijn. Verder is het belangrijk dat u voor het onderzoek:

- Niet mag roken (2 uur tevoren)
- Niet naar de manicure mag (2 weken tevoren)
- Niet de nagelriemen naar achter hebben geduwd (2 weken tevoren)
- Geen nagellak mag gebruiken (2 weken tevoren)

## Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend reumatoloog bespreekt de uitslag van het onderzoek met u tijdens een controleafspraak.