

Mycofenolaatmofetil (CellCept®, Myfortic®)

Werking en toepassing

Myciphenolaatmofetyl (MMF) is een medicijnen dat de afweer onderdrukt). Door het afweersysteem te onderdrukken remt het ontstekingen. Het wordt voorgeschreven aan mensen met een reumatische ziekte waarbij het eigen afweersysteem cellen van het eigen lichaam aanvalt, zoals ziekte van Wegener, systemische lupus erythematosus (SLE) of systemische sclerose (sclerodermie).

De duur van de behandeling kan variëren en hangt af van het resultaat. Meestal wordt er gestart met een lage dosering en wordt, na laboratoriumonderzoek van bloed en afhankelijk van hoe u het middel verdraagt, de dosering verhoogd. Afhankelijk van de ziekteactiviteit en/of het optreden van eventuele bijwerkingen, kan de behandeling aangepast worden, d.w.z. verlaging/verhoging van de dosering MMF.

Het gebruik van MMF

Een tablet of capsule bevat 250 of 500 mg mycophenolaatmofetil. U dient de tabletten/capsules in het geheel door te slikken, dus niet fijnmaken of erop kauwen. MMF is tevens beschikbaar als drank. Neem MMF altijd rond dezelfde tijd in. Het is belangrijk dit middel consequent om de 12 uur (dus twee keer per dag) in te nemen. Innemen kan zowel met als zonder voedsel, maar wissel dit liever niet af. De hoeveelheid werkzame stof die uit de darm in uw bloed terecht komt, is afhankelijk van voedselinname. Daarom is het het beste het middel steeds op dezelfde manier, dus met of zonder voedsel, te gebruiken.

Bijwerkingen

Het gebruik van MMF kan leiden tot een aantal bijwerkingen. In de bijsluiter staan alle bekende bijwerkingen. Dit zijn de meest voorkomende.

Soms

- Maag- en darmklachten zoals buikpijn, misselijkheid, braken of diarree
- Stoornissen in de bloedaanmaak door onderdrukking van het beenmerg. Dit kan zich uiten in bloedarmoede, infecties, het spontaan optreden van blauwe plekken of bloedneuzen.
- Irritatie van de lever (stijging van leverenzymen in het bloed)

Zelden

- Griepachtige verschijnselen
- Vasthouden van vocht (dikke enkels en voeten)
- Leverontsteking
- Psychische klachten

- Hoesten en benauwdheid
- Spierzwakte en gewrichtspijn
- Verhoging van de concentratie vetten (zoals cholesterol) in het bloed

Zeer zelden

- Verhoogde kans op huidtumoren
- Overgevoeligheid voor dit middel; dit merkt u aan huiduitslag, galbulten of jeuk. Raadpleeg meteen uw arts.

Neem contact op met uw reumatoloog als u last heeft van koorts of (zonder aanleiding) blauwe plekken of als u een andere (vermoedelijke) bijwerking van MMF heeft.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

- MMF heeft geen invloed op de vruchtbaarheid.
- MMF mag **niet** gebruikt worden tijdens zwangerschap.
- Vrouwen dienen **minstens zes weken voor** een eventuele zwangerschap te **stoppen** met het gebruik van MMF.
- Tijdens de behandeling met MMF mag u **geen** borstvoeding geven.
- Overweegt u een zwangerschap of wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Veiligheid

Dosering

Let goed op: verzeker u ervan dat u de juiste dosering in mg en dus de juiste hoeveelheid tabletten gebruikt. Stop nooit zomaar het gebruik van MMF. Overleg eerst met uw reumatoloog. Verhoog de dosis ook niet zonder overleg met uw reumatoloog.

Bloedonderzoek

Tijdens de behandeling met MMF wordt uw bloed regelmatig gecontroleerd. Hierdoor kunnen eventuele lever- of nierfunctiestoornissen of stoornissen in de bloedaanmaak vroegtijdig worden opgespoord. Respecteer daarom de afspraken voor bloedafname.

Alcohol

Overleg het gebruik van alcohol met uw reumatoloog.

Vaccinaties

De griepvaccinatie (griep prik) is mogelijk. Omdat MMF uw afweer onderdrukt bent u mogelijk gevoeliger voor complicaties van influenza. Een griepvaccinatie kan u tegen influenza beschermen. We adviseren om overige vaccinaties met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

Zon

Beperk blootstelling van de huid aan zonlicht en UV-straling. Draag beschermende kleding en gebruik zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.

Gebruik van MMF samen met andere medicijnen

- Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig.
- Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist altijd welke medicijnen u gebruikt; Denk ook aan voedingssupplementen en geneesmiddelen die zonder voorschrift verkrijgbaar zijn
- Bepaalde medicijnen kunnen bij gelijktijdig gebruik de werking van MMF beïnvloeden en/of sommige bijwerkingen versterken.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, neem dan contact op met uw huisarts of uw reumatoloog.

Onafhankelijke informatie over geneesmiddelen kunt u vinden op de website van het Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische informatie www.bcfi.be.