

Multidisciplinaire Handunit



De Multidisciplinaire Handunit

U bent door uw reumatoloog verwezen naar de Multidisciplinaire Handunit.

Dat is een samenwerking tussen de diensten Reumatologie, Orthopedie, Revalidatie en Ergotherapie en Kinesitherapie. In deze folder vindt u informatie over het doel en de werkwijze van de Handunit.

Het doel van de Handunit

De Handunit is bestemd voor mensen die hand- en/of polsproblemen hebben door een reumatische aandoening. De Handunit inventariseert, samen met u, uw klachten.

De Handunit informeert u ook over mogelijke behandelingen.

Zorgverstrekkers van de Handunit

De Handunit is een team van deskundigen, gespecialiseerd in de behandeling van hand- en polsproblemen bij reumatische aandoeningen. De teamleden zijn een reumatoloog, een orthopedisch handchirurg, een revalidatie-arts, een ergotherapeut en een kinesist.

De werkwijze van de Handunit

- Nadat u verwezen bent door uw behandelend reumatoloog, ontvangt u een brief ter bevestiging van de afspraak. U krijgt ook een vragenlijst. Vul de vragen in en neem de lijst mee naar uw eerste bezoek.
 - Uw eerste bezoek duurt ongeveer twee uur.

Tijdens dit bezoek heeft u een gesprek met de reumatoloog. De kinesist en de ergotherapeut doen verschillende tests en metingen om uw handfunctie in kaart te brengen. Mogelijk worden er röntgenfoto's van uw handen en/of polsen gemaakt.
 - Na uw bezoek overleggen de reumatoloog, kinesist en ergotherapeut met elkaar. Zij stellen een behandelplan op. Er wordt een afweging gemaakt tussen het starten van een conservatief behandeltraject of het inwinnen van extra advies van de orthopedisch en/of plastisch chirurg.
 - Het team overlegt een keer per maand.

Afhankelijk van het behandelplan, worden de uitkomsten van de analyse, de resultaten van de handentests en metingen en de röntgenfoto's voorgelegd aan het hele team. Tijdens dit overleg, worden uw pols- en/of handproblemen besproken met de orthopedische chirurg, reumatoloog en revalidatie-arts en stelt het team een (soms chirurgisch) behandelplan voor.

De behandeling

Meteen na de eerste afspraak zijn er twee opties. Ofwel wordt er een conservatief traject gestart, ofwel wordt er extra advies ingewonnen tijdens het multidisciplinair Handunit overleg.

Een conservatief traject kan bestaan uit behandeling door een kinesist en/of ergotherapeut, of een behandeling met medicijnen. Deze behandeling kan plaatsvinden in het Heilig Hartziekenhuis of elders. Uiteraard zorgen wij voor een goede overdracht en afstemming van de zorg. Alle afspraken gebeuren in overleg. Als u wordt uitgenodigd voor het Handunit overleg, dan krijgt u advies over een mogelijke operatie. U kunt rustig over het behandeladvies nadenken of het advies met uw behandelend reumatoloog bespreken.