

Methotrexaat (Ledertrexate ®)

Werking en toepassing

Methotrexaat (MTX) behoort tot de groep van de zogenaamde DMARD's (Disease Modifying Anti Rheumatic Drugs) of reumaremmers.

MTX wordt voorgeschreven aan mensen met reumatoïde artritis, artritis psoriatica of een andere auto-immuunziekte. MTX kan de zwelling en pijn in uw gewrichten verminderen waardoor de gewrichten minder schade oplopen. Let op: MTX is geen pijnstillert.

MTX werkt pas na zes tot acht weken. Daarom wordt MTX in het begin van de behandeling vaak gecombineerd met een ander medicijn (zoals prednison) dat sneller effect heeft. Wie goed op MTX reageert, kan het vele jaren gebruiken. Afhankelijk van de ziekteactiviteit en/of het optreden van eventuele bijwerkingen, kan de behandeling aangepast worden. De dosering kan verlaagd/verhoogd worden, een andere medicatie kan toegevoegd of afgebouwd worden.

Het gebruik van MTX

MTX wordt voorgeschreven als tablet of injectie. U dient MTX één keer per week te gebruiken, elke week op dezelfde dag. U moet ook foliumzuur nemen. Foliumzuur is een vitamine en vermindert de eventuele bijwerkingen van MTX. U moet de foliumzuurtablet nemen de dag nadat u MTX heeft gebruikt.

Tabletten

MTX is verkrijgbaar in tabletten van 2,5mg. De tabletten worden over het algemeen het best verdragen als ze na de maaltijd of voor het slapen worden ingenomen. Neem de tabletten bij voorkeur 's avonds in. U kunt de tabletten met voedsel nemen of water. U mag de tabletten niet fijnmaken of erop kauwen.

Injecties

De injectiespuiten worden toegediend door een verpleegkundige. De dosering wordt bepaald door uw reumatoloog.

Bijwerkingen

In de bijsluiter staan alle bekende bijwerkingen. Dit zijn de meest voorkomende bijwerkingen:

- maag- en darmklachten zoals misselijkheid (meestal mild), soms braken of diarree;
- irritatie van de lever (stijging van leverenzymen in het bloed);
- ontsteking van het mondslijmvlies (aften);
- haaruitval (meestal mild en tijdelijk);

- bloedarmoede, onverwachte bloedingen of blauwe plekken (tekenen van stoornis in de bloedaanmaak);
- griepgevoel of gevoel van onwel zijn;
- huidafwijkingen;
- verhoogde reactie van de huid op zonlicht (snel verbranden);
- hoesten of kortademigheid.

Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts als u koorts heeft of (zonder aanleiding) blauwe plekken heeft of als u een andere (vermoedelijke) bijwerking van MTX heeft.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

- MTX heeft waarschijnlijk geen invloed op de vruchtbaarheid.
- MTX mag niet gebruikt worden tijdens zwangerschap.
- Vrouwen dienen minimaal drie maanden voor een eventuele zwangerschap te stoppen met het gebruik van MTX.
- Mannen dienen minimaal drie maanden voor de beoogde zwangerschap van hun partner te stoppen met MTX.
- Tijdens de behandeling met MTX mag geen borstvoeding gegeven worden.
- Overweegt u een zwangerschap of wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Veiligheid

Dosering

Let goed op: verzeker u ervan dat u de juiste dosering in mg en dus de juiste hoeveelheid tabletten gebruikt. Heeft uw arts bijv. 20 mg MTX voorgeschreven, dan neemt u 8 tabl. van 2,5 mg of 2 tabl. van 10 mg. Stop nooit het gebruik van MTX Zonder verleg met uw reumatoloog. Verhoog de dosis ook niet zonder overleg met uw reumatoloog.

Bloedonderzoek

Tijdens de behandeling met MTX zal uw bloed regelmatig worden afgenomen voor controle. Hierdoor kunnen eventuele lever- of nierfunctiestoornissen of stoornissen in de bloedaanmaak vroegtijdig worden opgespoord. Respecteer daarom de afspraken voor bloedafname.

Alcohol

Overleg het gebruik van alcohol met uw reumatoloog.

Vaccinaties

De griepvaccinatie (griep prik) is mogelijk. We adviseren om overige vaccinaties met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

Operaties en andere ingrepen

Afhankelijk van de aard van de operatie of ingreep kan het wenselijk zijn de behandeling met MTX te onderbreken.

Gebruik van MTX samen met andere medicijnen

Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk ook aan voedingssupplementen en geneesmiddelen die zonder voorschrift verkrijgbaar zijn. Enkele geneesmiddelen, o.a. cotrimoxazol (Bactrimel®), probenicide en sulfonamiden, kunnen niet tegelijk worden gebruikt met MTX omdat ze de bijwerkingen van MTX kunnen versterken.

In tegenstelling tot de informatie in de bijsluiter of van uw apotheek, kunt u MTX samen met ontstekingsremmende pijnstillers, zoals ibuprofen, diclofenac en naproxen, gebruiken. Omdat u een lage dosis MTX gebruikt, is deze combinatie verantwoord. Neem bij twijfel contact op met uw huisarts of reumatoloog.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, neem dan contact op met uw huisarts of uw reumatoloog.

Onafhankelijke informatie over geneesmiddelen kunt u vinden op de website van het Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische informatie www.bcfi.be .