

Leflunomide (Arava®)

Werking en toepassing

Leflunomide behoort tot de groep van de zogenaamde DMARD's (disease modifying anti rheumatic drugs) of reumaremmers. Het wordt voorgeschreven aan mensen met een reumatische aandoening zoals reumatoïde artritis of artritis psoriatica. Het kan de zwelling en pijn in uw gewrichten verminderen waardoor de gewrichten minder schade oplopen. Leflunomide is geen pijnstillert. De werking van leflunomide begint pas te merken na

ier tot zes weken gebruikt. Soms is de werking pas na vier tot zes maanden optimaal. De behandeling met leflunomide wordt soms gecombineerd met andere medicatie.

Wie goed op leflunomide reageert, kan het vele jaren gebruiken. Afhankelijk van de ziekteactiviteit en/of het optreden van eventuele bijwerkingen, kan de behandeling aangepast worden. De dosering kan verlaagd of verhoogd worden, andere medicatie kan toegevoegd of afgebouwd worden.

Het gebruik van leflunomide

Leflunomide is beschikbaar als tablet van 10, 20 of 100 mg. De gebruikelijke dosering bedraagt 10 of 20 mg per dag.

- U kunt leflunomide op elk moment van de dag innemen. Zorg voor regelmaat en neem het middel op hetzelfde tijdstip.
- Neem het middel tijdens of net na een maaltijd, u loopt minder kans op misselijkheid.
- Slik de tablet als geheel door. Kauw er niet op en maak ze niet fijn. .

Bijwerkingen

In de bijsluiter staan alle bekende bijwerkingen. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Maag- en darmklachten zoals misselijkheid (meestal mild), soms braken of diarree
- Verhoging van de bloeddruk
- Hoofdpijn en soms duizeligheid
- Haaruitval, meestal mild
- Ontsteking van het mondslijmvlies (aften)
- Bloedarmoede, onverwachte bloedingen of blauwe plekken (tekenen van stoornis in de bloedaanmaak)
- Huidafwijkingen
- Irritatie van de lever (stijging van leverenzymen in het bloed)

Neem contact op met uw reumatoloog als u last heeft van koorts of (zonder aanleiding) blauwe plekken of als u een andere (vermoedelijke) bijwerking van leflunomide heeft.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

- Leflunomide heeft waarschijnlijk geen invloed op de vruchtbaarheid.
- Leflunomide mag **niet** gebruikt worden tijdens de zwangerschap.
- Mannen en vrouwen moeten **ruim voor** een beoogde zwangerschap **stoppen** met het gebruik van leflunomide en een zogenaamde 'uitwaskuur' met cholestyramine toepassen.
- Leflunomide gaat over in de borstvoeding, dus tijdens de behandeling mag **geen** borstvoeding gegeven worden.
- Overweegt u een zwangerschap of wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Veiligheid

Dosering

Gebruik de voorgeschreven dosering. Stop niet zomaar met het gebruik van leflunomide. Overleg met uw reumatoloog als u wilt stoppen met de behandeling. Verhoog de dosis nooit zonder overleg met uw reumatoloog.

Bloedonderzoek

Tijdens de behandeling met leflunomide wordt uw bloed regelmatig afgenomen voor controle. Hierdoor kunnen eventuele lever- of nierfunctiestoornissen of stoornissen in de bloedaanmaak vroegtijdig worden opgespoord. Respecteer de afspraken voor bloedafname.

Bloeddruk

De reumatoloog bespreekt met u hoe vaak en door wie (bijv. door de huisarts) uw bloeddruk gemeten moet worden. Eventueel wordt er een bloeddrukverlagend medicijn voorgeschreven.

Alcohol

Overleg het gebruik van alcohol met uw reumatoloog.

Vaccinaties

De griepvaccinatie (griep prik) is mogelijk. We adviseren om overige vaccinaties met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

Gebruik van leflunomide samen met andere medicijnen

- Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig.
- Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist altijd welke medicijnen u gebruikt; Denk ook aan voedingssupplementen en geneesmiddelen die zonder voorschrift verkrijgbaar zijn. Enkele geneesmiddelen kunnen niet samen met leflunomide gebruikt worden, omdat ze de bijwerkingen kunnen versterken.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, neem dan contact op met uw huisarts of uw reumatoloog.

Onafhankelijke informatie over geneesmiddelen kunt u vinden op de website van het Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische informatie www.bcfi.be .