

Apremilast (Otezla[®])

Werking en toepassing

Apremilast behoort tot de groep van de zogenaamde reumaremmers (Fosfodiesterase-4 remmer). Het wordt voorgeschreven aan mensen met een reumatische aandoening zoals artritis psoriatica. Het kan de zwelling en pijn in uw gewrichten verminderen waardoor de gewrichten minder schade oplopen. Apremilast is geen pijnstillert. De werking van apremilast begint u pas te merken na 12 tot 26 weken gebruikt. Soms is de werking pas na 12 maanden optimaal.

Het gebruik van apremilast

Apremilast is beschikbaar als tablet van 10,20 en 30 mg. De gebruikelijke dosering bedraagt of 2 keer 30 mg per dag. Deze wordt langzaam opgebouwd aan de hand van het schema dat u terug vindt op de verpakking van de medicatie.

- U moet apremilast 'smorgens en savonds innemen. Zorg voor regelmaat en neem het middel op hetzelfde tijdstip.
- Neem het middel tijdens of net na een maaltijd, u loopt minder kans op misselijkheid.
- Slik de tablet als geheel door. Kauw er niet op en maak ze niet fijn.

Bijwerkingen

In de bijsluiter staan alle bekende bijwerkingen. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Maag- en darmklachten zoals misselijkheid (meestal mild), soms braken of diarree welke vaak na enkele weken verdwijnen
- Hoofdpijn en soms duizeligheid
- Humeurwisselingen
- Gewichtsverlies

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

- Apremilast heeft waarschijnlijk geen invloed op de vruchtbaarheid.
- Apremilast mag **niet** gebruikt worden tijdens de zwangerschap.
- Mannen en vrouwen moeten **ruim voor** een beoogde zwangerschap **stoppen** met het gebruik van apremilast .
- Apremilast gaat over in de borstvoeding, dus tijdens de behandeling mag **geen** borstvoeding gegeven worden.
- Overweegt u een zwangerschap of wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Veiligheid

Dosering

Gebruik de voorgeschreven dosering. Stop niet zomaar met het gebruik van apremilast. Overleg met uw reumatoloog als u wilt stoppen met de behandeling. Verhoog de dosis nooit zonder overleg met uw reumatoloog.

Bloedonderzoek

Tijdens de behandeling met apremilast wordt uw bloed regelmatig afgenomen voor controle.

Alcohol

Overleg het gebruik van alcohol met uw reumatoloog.

Vaccinaties

De griepvaccinatie (griep prik) is mogelijk. We adviseren om overige vaccinaties met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

Gebruik van apremilast samen met andere medicijnen

- Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig.
- Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist altijd welke medicijnen u gebruikt; Denk ook aan voedingssupplementen en geneesmiddelen die zonder voorschrift verkrijgbaar zijn. Enkele geneesmiddelen kunnen niet samen met apremilast gebruikt worden, omdat ze de bijwerkingen kunnen versterken.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, neem dan contact op met uw huisarts of uw reumatoloog.

Onafhankelijke informatie over geneesmiddelen kunt u vinden op de website van het Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische informatie www.bcfi.be.