

Allopurinol (Zyloric®)

De werkzame stof in Zyloric is allopurinol.

Allopurinol remt de omzetting van purine naar urinezuur. Purine komt voor in eiwitrijke voeding. Door deze omzetting te remmen, verlaagt allopurinol de hoeveelheid urinezuur in het bloed.

Artsen schrijven allopurinol voor bij **jicht**. Verder wordt het gebruikt bij andere zeldzame aandoeningen waarbij de urinezuurproductie te hoog is.

Jicht

Jicht is een gewrichtsontsteking, meestal van de grote teen, soms van andere gewrichten in de voet, enkel, knie, of pols. Het gewricht is rood, gezwollen, warm en bewegen is erg pijnlijk. De ontsteking komt meestal plotseling opzetten.

Oorzaak

Jicht ontstaat wanneer urinezuur kristalliseert in het gewricht. Dit kan gebeuren als u te veel urinezuur in het bloed heeft. Het zijn de kristallen die de ontsteking en de pijn veroorzaken.

Het teveel aan urinezuur kent verschillende oorzaken. Alcohol, eiwitrijk voedsel (zoals rood vlees), en sommige medicijnen (bijvoorbeeld plaspillen) kunnen jicht uitlokken. Ook een verstuing of een operatie kunnen aanleiding geven tot jicht. Sommige mensen hebben meer aanleg tot jicht dan anderen.

Behandeling

De ontsteking geneest binnen één tot drie weken, maar sommige mensen krijgen na een tijdje een nieuwe aanval. Mensen met jicht krijgen de raad twee tot drie liter water per dag te drinken.

Heeft u meer dan drie jichtaanvallen per jaar, dan kan de arts u allopurinol voorschrijven. Door allopurinol heeft u minder urinezuur in het bloed, waardoor het minder snel in een gewricht zal neerslaan.

Effect

Allopurinol remt de omzetting van purine in urinezuur en verlaagt zodoende de productie van urinezuur. Na enkele weken vermindert de hoeveelheid urinezuur in het bloed. De urinezuurkristallen verdwijnen na zes maanden tot één jaar. Het effect merkt u dus niet meteen. Toch is het belangrijk om dit middel elke dag in te nemen. Alleen dan kan allopurinol de hoeveelheid urinezuur laag houden.

De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende.

Soms

Allopurinol kan in het begin van de behandeling zelf een jichtaanval uitlokken. Toch is het belangrijk dat u allopurinol blijft gebruiken. U krijgt dan een extra middel tegen een acute jichtaanval. Raadpleeg uw arts wanneer u een aanval hebt. De arts kan u dan een medicijn tegen de aanval voorschrijven.

Zelden

Overgevoelighedsreacties. U kunt huiduitslag met jeuk, pikkels of schilfers krijgen. Een ernstige overgevoeligheid is te merken aan **benauwdheid** of een **opgezwollen gezicht**. In zeer zeldzame gevallen kan een ernstige huidaandoening met blaarvorming ontstaan. De blaren ontwikkelen zich vooral op de lippen en op de slijmvliezen van de mond en geslachtsdelen. Ook Een ernstige overgevoelighedsreactie kan gepaard gaan met met koorts en huiduitslag. Raadpleeg in alle gevallen uw arts. U zult dit middel niet meer mogen gebruiken. Zeg uw apotheek dat u overgevoelig bent voor allopurinol.

Misselijkheid en **braken**. Dit vermindert meestal als u na enkele dagen het middel gewoon bent U kunt deze klachten voorkomen door het middel na het eten in te nemen.

Diarree.

Zeer zelden

Haaruitval en haarverkleuring.

Bloedafwijkingen. Als u plotseling onverklaarbare koorts, keelpijn, blauwe plekken of bloedingen krijgt, moet u het gebruik stopzetten en meteen uw arts waarschuwen.

Leveraandoeningen. Symptomen zijn een gevoelige, opgezwollen buik of een gele verkleuring van het oogwit of de huid. Waarschuw een arts. Mensen die al een leveraandoening hebben, worden extra gecontroleerd.

Spierpijn.

Loskomende nierstenen. Dit veroorzaakt pijn bij plassen of niersteenkoelieken. Dit komt uiteraard vooral voor bij mensen die dit middel gebruiken tegen nierstenen.

Mensen die het middel om een andere reden gebruiken en niet weten dat ze nierstenen hebben kunnen er ook hinder van ondervinden. De nierstenen komen los omdat ze door dit middel verkleinen.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, neem dan contact op met uw huisarts of uw reumatoloog.

Onafhankelijke informatie over geneesmiddelen kunt u vinden op de website van het Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische informatie www.bcfi.be .