

Adalimumab (Humira®)

Werking van adalimumab

Adalimumab blokkeert het eiwit TNF. TNF speelt een belangrijke rol bij ontstekingen. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er sprake van een teveel aan TNF. Adalimumab blokkeert TNF waardoor de gewrichtsontstekingen afnemen. Adalimumab kan de pijn en de zwelling in uw gewrichten verminderen wat de schade aan uw gewrichten beperkt

Wanneer wordt adalimumab voorgeschreven?

Adalimumab kan voorgeschreven worden aan patiënten met een reumatische aandoening (zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en de ziekte van Bechterew) bij wie andere geneesmiddelen onvoldoende effect hadden.

We gaan eerst na of u in aanmerking komt voor de behandeling en of adalimumab veilig is voor u. U wordt onder meer gescreend op een eerdere tuberculose (TBC-) infectie.

Het gebruik van adalimumab

- Het gebruik van adalimumab gebeurt door middel van onderhuidse injecties. U leert om uzelf te injecteren (met een zogenaamde prikpen). Dat moet één keer per twee weken gebeuren. Soms wordt het middel wekelijks toegediend.
- Adalimumab werkt snel, soms al na twee weken. Het duurt wel enkele weken voordat er resultaat is.
- Als u goed op het middel reageert, dan kan de periode tussen de injecties verlengd worden.
- Adalimumab wordt vaak gecombineerd met methotrexaat (MTX, zie de betreffende informatiefolder).

Controle

Tijdens de behandeling met adalimumab zal uw bloed regelmatig worden afgenomen. Bij deze controle worden rode en witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en uw nierfunctie beoordeeld. U kunt de uitslagen van het bloedonderzoek opvragen bij uw arts.

Bijwerkingen van adalimumab

De volgende opsomming is niet volledig maar geeft een overzicht van de meest voorkomende bijwerkingen.

- Op de plaats waar u zichzelf injecteert, kan een lichte roodheid of een kleine blauwe plek ontstaan. Wij adviseren u om de injectieplaats af te wisselen. Als u zich afvraagt of u de juiste injectietechniek toepast, neem dan contact op met uw arts.

- Mensen die adalimumab gebruiken, hebben een grotere kans op infecties. Meet daarom altijd uw koorts wanneer u zich ziek voelt. Neem bij koorts of andere tekenen van ontsteking, zoals een etterend wondje, altijd contact op met uw reumatoloog en wacht met het toedienen van de injectie.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Over het gebruik van adalimumab tijdens zwangerschap zijn onvoldoende gegevens bekend. Overweegt u een zwangerschap of wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Vaccinaties

U kunt probleemloos een griepvaccinatie krijgen wanneer u behandeld wordt met adalimumab. We raden u aan om andere vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

Operaties en andere ingrepen

Theoretisch gezien kan adalimumab een verhoogd risico op postoperatieve infecties en een vertraagde wondgenezing met zich meebrengen. Daarom raden wij u aan om eventuele operaties uit te stellen. Bij een geplande operatie raden wij u aan om twee weken tot anderhalve maand vooraf te stoppen met adalimumab. Wanneer de wonde genezen is, kunt u de behandeling opnieuw starten.

Gebruik van adalimumab samen met andere medicijnen

- Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk ook aan voedingssupplementen en geneesmiddelen die zonder voorschrift verkrijgbaar zijn
- Het gelijktijdig gebruik van verschillende geneesmiddelen is niet altijd veilig.

Meer informatie

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, neem dan contact op met uw huisarts of uw reumatoloog. Onafhankelijke informatie over geneesmiddelen kunt u vinden op de website van het Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie www.bcfi.be.